

Утверждено приказом
директора
от 01.09.2020 г № 65

МБОУ
«ШПАЛОЗАВОДСКАЯ СШ»

Принят на педсовете 31.08.2022
г. (внесены изменения приказ
от 11.01.2021 г. №5,
приказ от 04.03.2022 г. №34,
приказ от 01.09.2022 г. №103)

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол от 31.08.2020 года №5

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;

Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Уставом МБОУ «Шпалозаводская средняя школа».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного образовательного учреждения «Шпалозаводская средняя школа» (далее - Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебных планов основных общеобразовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования Школы, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденных приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает дату начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной).

2.3. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается приказом директора Школы ежегодно.

2.4. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней дошкольного, начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.7. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в середине третьей четверти.

2.8. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

В Школе установлен двухсменный режим работы. Начало занятий – I смена (1, 3, 5 – 11 классы) с 9.00 часов, II смена (2, 4 классы) с 11.00.

2.7. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. В дошкольной группе – не более 30 минут. Продолжительность уроков в 1 классе

устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- сентябрь, октябрь – по 3 урока по 35 минут каждый
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 дня по 4 урока и 1 день 5 уроков по 45 минут каждый;
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза 40 минут.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. После третьего урока – 30 минут (для организации питания обучающихся).

2.10. Расписание звонков:

для 1 класса:

1 урок	9 ⁰⁰ – 9 ³⁵	перемена 10 минут
2 урок	9 ⁴⁵ – 10 ²⁰	перемена 40 минут
3 урок	11 ⁰⁰ – 11 ³⁵	перемена 10 минут
4 урок	11 ⁴⁵ – 12 ²⁰	перемена 10 минут
5 урок	12 ³⁰ – 13 ⁰⁵	перемена 10 минут

для 2 – 11 классов:

1 смена (3, 5 – 11 кл.)

1 урок	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰	перемена 10 минут
2 урок	9 ⁵⁰ – 10 ³⁰	перемена 10 минут
3 урок	10 ⁴⁰ – 11 ²⁰	перемена 30 минут
4 урок	11 ⁵⁰ – 12 ³⁰	перемена 10 минут
5 урок	12 ⁴⁰ – 13 ²⁰	перемена 10 минут
6 урок	13 ³⁰ – 14 ¹⁰	перемена 10 минут
7 урок	14 ²⁰ – 15 ⁰⁰	

2 смена (2, 4 кл.)

1 урок	10 ⁴⁰ – 11 ²⁰	перемена 10 минут
2 урок	11 ⁵⁰ – 12 ³⁰	перемена 10 минут
3 урок	12 ⁴⁰ – 13 ²⁰	перемена 20 минут
4 урок	13 ⁴⁰ – 14 ²⁰	перемена 10 минут
5 урок	14 ³⁰ – 15 ¹⁰	

2.11. Перед началом каждого урока за 2 минуты дается предварительный звонок. После предварительного звонка учителя и обучающиеся готовятся к уроку в учебном кабинете.

По окончании урока учителя и обучающиеся выходят из кабинетов, и проводится проветривание кабинетов.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2 – 4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8, 9 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 10, 11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.13. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам и Гигиеническим нормативам.

2.14. При проведении занятий по технологии, физической культуре, музыке, ОБЖ, изобразительному искусству на всех уровнях образования допускается объединение классов в классы-комплекты.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч, в 4 – 5 классах 2 ч, в 6 – 8 классах – 2,5 ч, в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

2.17. Обучающиеся допускаются к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.18. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организация питания обучающихся в Школе осуществляется в школьной столовой, рассчитанной на 40 посадочных мест.

3.2. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий и для разобщения детей в неблагоприятных эпидемиологических условиях определено время завтраков:

8.45 мин – дети с ОВЗ

11.20 – 11.50 (большая перемена) – 1, 3, 5, 6, 7 классы (11.20 – 11.35); 8, 9, 10, 11 классы (11.35 – 11.50)

обедов

13.20 – 13.40 (вторая смена) – 2, 4 кл.

3.3. Для организации питьевого режима около столовой установлен питьевой фонтанчик.

3.4. Питание обучающихся на 1 уровне общего образования, а также детей с ОВЗ осуществляется бесплатно, за счет средств федерального и областного бюджета.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами внеурочной деятельности и дополнительного образования.

4.2. При реализации общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться Санитарно-эпидемиологические требования и правила и Гигиенические требования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате в режиме онлайн определяется учителем в соответствии с требованиями СанПин 2.4.3648-20 и составляет:

1 – 2 классы – 20 минут

3 – 4 классы – 25 минут

5 – 9 классы – 30 минут

10 – 11 классы – 35 минут

4.3. Перемены между уроками в онлайн формате составляют 20 минут, большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Школа вправе организовывать образовательный процесс в дистанционном формате в режиме выдачи заданий обучающимся через чаты в WhatsApp или Telegram.

5. Режим каникулярного времени

5.1. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и устанавливаются ежегодно в одинаковые сроки на территории Парабельского района.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 100 календарных дней.

5.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

6. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

6.1 Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3. Режим работы занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

6.4. Занятия внеурочной деятельности, дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

6.5. Формат занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования определяется рабочими программами курсов, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется локальным актом школы «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

7.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.